

## *Deepali Baratay*

Thérapeute Ayurvedique ,Réflexologue et Educatrice Montessori pour bébés

Baignée dans la culture indienne, médecin à la base puis formée à l'Ayurveda et Réflexologie (Acupression) en Inde.

Ayurveda est un véritable art de vivre et une médecine alternative. Il permet de regagner de l'énergie et rééquilibrer votre physique et votre intérieur harmonieusement.

Je vous propose des séances :

- massage pour les femmes enceintes
- atelier de massage bébés pour les parents et futurs parents
- massage Ayurvedique traditionnel
- réflexologie par la technique accupression
- accompagnement parentalité pré-natal et post-natal

Elles sont adaptées aux personnes de tous âges, les séances thérapeutiques sont adaptées à vos besoins pour:

- la gestion du stress
- les douleurs musculaires tels que mal de dos, genoux
- des séances relaxantes afin d'équilibrer vos énergies pour apporter bien-être et relaxation
- apporter un ressourcement du corps et de l'esprit, en fonction de vos besoins

**Je pratique une technique de l'*acupression* manuelle qui libère les facultés d'autorégulation et d'auto-guérison du corps, sur les pieds ou les mains. l'*acupression*, une forme de toucher centrée sur les points énergétiques du corps, visant à rééquilibrer votre état de santé.**

Tous les Lundis , Mardis et Vendredis sur rendez- vous

Offre de nouvel an, 40 euros la séance  
28 Allée Louis Hémon, 35000 Rennes  
06.70.41.56.33